

GLUKAZONE®

Qan Qlükozasına Nəzarət Sistemi

Əziz GlukAZone System istifadəçisi,

GlukAZone sistemini seçdiyiniz üçün təşəkkür edirik! GlukAZone qan qlükoza nəzarət sistemi qan qlükozasını asan yoxlamaq və qan qlükozanızı nəzarət altında saxlamağa kömək etmək üçün nəzərdə tutulmuşdur. GlukAZone sistemi yeni beynəlxalq EN ISO 15197: 2015 standartına tam uyğundur.

Nəzarət sisteminizdən istifadə etməzdən əvvəl bu İstifadəçi Təlimatını diqqətlə oxuyun. Bu təlimat sizə GlukAZone qan qlükoza nəzarət sistemindən istifadə ilə tanış olmağa və etibarlı test nəticələri əldə etməyə kömək edəcək. Zəhmət olmasa İstifadəçi Təlimatınızı təhlükəsiz yerdə saxlayın; gələcəkdə ona müraciət etmək istəyə bilərsiniz.

GlukAZone Sistemini seçdiyiniz üçün bir daha təşəkkür edirik.

Prinsip və təyinatlı istifadə

GlukAZone sistemi (Meter Modeli: GAM001) təzə kapilyar qanda qlükoza konsentrasiyasının kəmiyyətə ölçülməsi üçün nəzərdə tutulmuşdur. GlukAZone qan qlükoza testi test zolağının elektrodunda qlükozanın reagentlərlə reaksiyası nəticəsində yaranan elektrik cərəyanının ölçülməsinə əsaslanır. Qan nümunəsi kapilyar təsiri nəticəsində test zolağının ucuna çəkilir. Nümunədə qlükoza daha sonra ferment və mediatorla reaksiya edərək, nümunədə qlükoza konsentrasiyasına mütənasib bir cərəyan yaradan elektronlar yaradır. Reaksiya müddəti bitdikdən sonra, nümunədə olan qlükoza konsentrasiyası göstərilir. Cihaz plazma konsentrasiyasının nəticələrini göstərmək üçün kalibrlənmişdir.

GlukAZone sistemi şəkərli diabetə nəzarətin effektivliyinə nəzarət etmək üçün yardım kimi evdə, diabetli insanlar və klinik şəraitdə tibb işçiləri tərəfindən kənar istifadə (in vitro diaqnostik istifadə) üçün nəzərdə tutulub. Sistem diabet diaqnozu üçün istifadə edilməməlidir.

1. Test alətiniz haqqında anlayış	1
Ölçmə Cihazınıza ümumi baxış.....	1
Ölçmə Cihazınızın Ekranı.....	1
Vacib Təhlükəsizlik Məlumatı	4
2. Sisteminizin parametrləri.....	5
Vaxt və tarixi təyin edin	5
Əsas (L-1) və Genişləndirilmiş (L-2) Rejimlər üçün Parametrlər	6
Hipoqlikemiya (hipo) xəbərdarlıq signalını quraşdırın	8
Keton xəbərdarlıq signalını quraşdırın	9
Test Signalı Funksiyasını quraşdırın	10
3. Testin keçirilməsi	13
Test zolağının hazırlanması	13
Lanset Cihazının Hazırlanması.....	14
Qan Damcısının Alınması və Test Edilməsi	15
Qan qlükoza nəticələrinin qeyd edilməsi	17
Alternativ Nahiyyələrdən Test.....	20
Nəzarət Məhlulu ilə test	22
Cihazın Yaddaşından İstifadə	26
Nəticələrinizi kompüterə köçürmək	30
4. Texniki xidmət və problemlərin aradan qaldırılması	31
Batareyanın Dəyişdirilməsi.....	31
Qlükoza Nəzarət Sisteminizə Qulluq.....	32
Problemlərin aradan qaldırılması üçün təlimat	33
Yüksək və ya aşağı qan qlükoza əlamətləri	34
5. Texniki məlumat.....	35
Sistem Xüsusiyyətləri.....	35
Məhtudiyyətlər.....	35
Simvollar İndeksi.....	37
Zəmanət.....	38

FƏSİL 1: TEST ALƏTİNİZ HAQQINDA ANLAYIŞ

Ölçmə Cihazınıza Ümumi Baxış

Qan qlükometri və test zolağı GlukaZone



Ölçmə Cihazınızın Ekranı

Aşağıdakı şəkil cihazın ekranında görünən bütün simvolları əks etdirir. Ekranın düzgün işlədiyinə əmin olmaq üçün cihaz sönmüş halda, bütün ekranı görmək üçün < və > düymələrini 3 saniyə birlikdə basıb saxlayın. Bütün display segmentləri 10 saniyə ərzində görünəcək. Ekranı yoxlamaq üçün 10 saniyədən çox vaxt lazımdırsa, < və > düymələrini yenidən basıb saxlayın. Bütün segmentlər aydın və aşağıdakı şəkildəki kimi olmalıdır. Əks halda, kömək üçün yerli distribyutorla əlaqə saxlayın.



Simvol	Açıqlama
88/88	Ekranın yuxarı sol tərəfi tarixi göstərir.
88:88	Ekranın yuxarı sağ tərəfi vaxtı göstərir.
d/m/d	Tarix, ay formatı.
	Zəngli saatin qurulduğunu göstərir.
A	Orta dəyəri göstərir.
	Batareyanın az olduğunu və ya dəyişdirilməli olduğunu göstərir.
88.8	Test nəticələri və ya səhv kodları ekranın orta hissəsində göstərilir.
	Sistemin test üçün hazır olduğunu göstərir.
Ketone?	Keton xəbərdarlığı.
	Yeməkdən əvvəl marker.
	Yeməkdən sonra marker.
	Nəzarət testinin nəticəsi.
mg/dL mmol/L	Test nəticələri yerli hökumətin qaydalarına uyğun olaraq mg / dL və ya mmol / L ilə göstərilir.
	Temperaturun test üçün uyğun olmadığını göstərir.
Hypo	Aşağı test nəticəsinin hipoglukemiyaya səbəb ola biləcəyini göstərir.

Qeydlər:

GlukAZone cihazınız səs signalı funksiyası üçün əvvəlcədən qurulub, cihaz aşağıdakı hallarda signal verəcək:

- Siz cihazı yandırırırsınız.
- Test zolağı daxil edilib və qan və ya nəzarət məhlulu tətbiq etməyə hazırdır.
- Test zolağına kifayət qədər miqdarda qan və ya nəzarət məhlulu tətbiq edilir.
- Test tamamlanıb.
- Test signallarını təyin etməsənizsə, testdən keçməyin vaxtıdır.
- Əməliyyat zamanı hər hansı bir xəta baş verərsə.

Cihazdan istifadə və ehtiyat tədbirləri

- Qlukometr ölkənizdəki standart vahid hansıdırsa, cihaz qanda qlükoza konsentrasiyanızı litrə millimol (mmol/L) göstərmək üçün əvvəlcədən qurulub. Bu vahid dəyişdirilə bilməz.
- Su və ya digər mayelərin cihazın içərisinə daxil olmasına icazə verməyin.
- Zolaq portu sahəsini təmiz saxlayın.
- Cihazı quru saxlayın və onu həddindən artıq temperatur və rütubətə məruz qoymayın. Onu maşında qoymayın.
- Cihazı yerə salmayın və ya islatmayın. Cihaz yerə düşərsə və ya onu islatırsınız, keyfiyyətə nəzarət testi keçirərək cihazı yoxlayın. Təlimat üçün **Keyfiyyətə Nəzarət Testinə** baxın.
- Cihazı sökməyin. Cihazın sökülməsi zamanətini ləğv edəcək.
- Cihazınızın təmizlənməsi ilə bağlı təfərrüatlar üçün **Cihazınıza Qulluq** bölməsinə baxın.
- Cihazı və bütün əlaqəli hissələri uşaqların əli çatmayan yerdə saxlayın.

Qeyd: Cihazı və istifadə olunmuş batareyanı atarkən lazımi ehtiyat tədbirlərinə və bütün yerli qaydalara əməl edin.

EMU ilə bağlı bütün Qlükoza sistemlərinin profilaktik xəbərdarlıqları

1. Bu cihaz IEC 61000-4-2-də göstəriləyi kimi elektrostatik boşalmaya qarşı davamlığa testdən keçirilir. Bununla belə, bu cihazın quru mühitdə istifadəsi, xüsusən də sintetik materiallar (sintetik paltarlar, xalçalar və s.) varsa, qeyri-dəqiq nəticələrə səbəb ola biləcək zərərli statik boşalmalara səbəb ola bilər.
2. Bu cihaz EN61326-1 və EN61326-2-6-da təsvir olunan radiasiya və həssaslıq tələblərinə cavab verir. Bu cihaz güclü elektromaqnit şüalanma mənbələrinin yaxınlığında istifadə etməyin, çünki bu, cihazın düzgün işləməsinə mane ola bilər.
3. Peşəkar istifadə üçün bu cihazdan istifadə etməzdən əvvəl elektromaqnit mühiti qiymətləndirmək lazımdır.

Vacib Təhlükəsizlik Məlumatı

- Test zolaqlarını həmişə orijinal flakonda saxlayın. Flakonu dərhal möhkəm bağlayın after you have removed the test strip.
- Cihaz nəmdirsə istifadə etməyin.
- Testdən əvvəl və sonra əllərinizi yaxşıca yuyun və qurudun.
- Test zolaqları və lansetlər yalnız bir dəfəlik istifadə üçündür.
- **QANI TEST ZOLAĞININ DÜZ SƏHƏTİNƏ BİRBAŞA DAMCILATMAYIN.**
- Test zolağı flakonunun etiketində və nəzarət məhlulu flakonunda son istifadə tarixini və atılma tarixlərini yoxlayın.
- GlukAZone sisteminizlə yalnız GlukAZone test zolaqlarından istifadə edin.
- GlukAZone sisteminizlə yalnız GlukAZone nəzarət məhlulunu istifadə edin.
- Özünüzi qiymətləndirdikdən sonra dərmanlarınızda, pəhrizinizdə və ya gündəlik rejiminizdə hər hansı bir dəyişiklik etməzdən əvvəl həmişə diabet ilə məşqul olan həkiminizlə məsləhətləşin.
- Sistem istehsalçı tərəfindən göstərilməmiş şəkildə istifadə olunarsa, sistemin təmin etdiyi qoruma pozulacaq.



Potensial biotəhlükə

Bu sistemi çoxsaylı xəstələrdə istifadə edən tibb işçiləri və ya şəxslər öz müəssisələrində təsdiq edilmiş infeksiyaya nəzarət proseduruna əməl etməlidirlər. İnsan qanı ilə təmasda olan bütün məhsullar və ya əşyalar, hətta təmizləndikdən sonra belə, virus xəstəliyi ötürülmüş kimi işlənməlidir.

FƏSİL 2: SİSTEMİNİZİN PARAMETRLƏRİ

Cihazı ilk dəfə istifadə etməzdən əvvəl və ya cihaz batareyasını dəyişdirərkən cihaz parametrlərini yoxlamalı və yeniləməlisiniz.

Vaxt və Tarixi Təyin Edin

1. Parametr rejiminə daxil olun və vaxtı təyin edin.

Cihaz söndürüldükdə, quraşdırma rejiminə daxil olmaq üçün cihaz səs signalı verənə qədər  düyməsini (yuxarı sol küncdə yerləşir) basıb saxlayın, indi ekranda saat mövqeyində olan nömrə yanib-sönəcək. Saati seçmək üçün  və ya  düyməsini basın və qurmaq üçün  düyməsini basın.



Dəqiqləri seçmək üçün  və ya  düyməsini basın və qurmaq üçün  düyməsini basın.

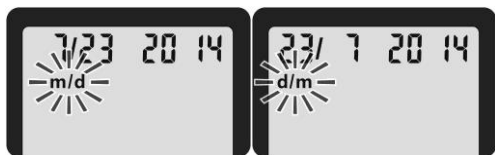


Qeyd:

Cihazdan ilk dəfə istifadə etməzdən əvvəl, düzgün tarixi və vaxtı təyin etmək üçün cihazın parametrlərini tənzimləyin, bu yaddaşda saxlanılan nəticələrin düzgün tarix və vaxtla əks olunması üçün lazımdır.

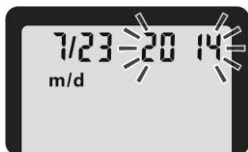
2. Ay və Tarix Formatını təyin edin

m/d indi ekranda yanib-sönəcək. İstədiyiniz formatı seçmək üçün  və ya  düyməsini basın (ay/tarix formatı üçün m/d və ya tarix/ay formatı üçün d/m). Quraşdırmaq üçün  düyməsini basın.

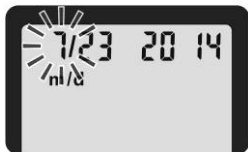


3. Tarixi təyin edin

İl indi yanıb-sönəcək. Cari ili seçmək üçün ◀ və ya ▶ düyməsini basın. Quraşdırmaq üçün ⏻ düyməsini basın.



Ay seçmək üçün ◀ və ya ▶ düyməsini basın. Quraşdırmaq üçün ⏻ düyməsini basın.



Tarix indi yanıb-sönəcək. Tarixi seçmək üçün ◀ və ya ▶ düyməsini basın. Quraşdırmaq üçün ⏻ düyməsini basın.

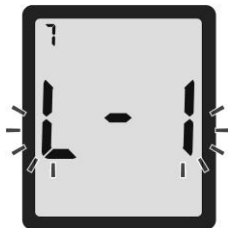


Əsas (L-1) və Genişləndirilmiş (L-2) rejimlərini qurun

Sizin GlukAZone cihazınız əsas rejim üçün əvvəlcədən quraşdırılıb; əsas və ya genişləndirilmiş rejimdə eyni test prosedurunı təklif edir.

Əsas rejim (L-1) funksiyası	Genişləndirilmiş rejim (L-2) funksiyası
Orta hesabla 7 gün 900 test nəticəsi yaddaşı	Orta hesabla 7,14 və 30 gün 900 test nəticəsi yaddaşı Yemək marker funksiyası Yeməkdən əvvəl və sonra 30 gün orta hesabla Seçilə bilən test siqnalları Hipo xəbərdarlığı Keton xəbərdarlığı

Tarixi təyin etdikdən sonra əsas quraşdırma rejimi qurmağı tamamladınız, "L-1" yanib-sönəcək. Cihazınızı Əsas rejimdə saxlamaq üçün üçün  düyməsini basın.



Cihazınızı Genişləndirilmiş Rejimə dəyişmək üçün  və ya  düyməsini basaraq "L-2" yə keçin və qurmaq üçün  düyməsini basın.



Əsas rejimdən istifadə edirsinizsə, cihazınızın qurulmasını tamamladınız. Cihazı söndürmək üçün  basın. Siz həmçinin cihaza bir test zolağı daxil edə bilərsiniz. Test zolağı simvolu yanib-sönən qan damcısı ilə görünür və cihazın testi yerinə yetirməyə hazır olduğunu göstərir.



Hipoqlikemiya (Hypo) Xəbərdarlıq Siqnalını quraşdırın

Genişləndirilmiş Rejimi seçmişinizsə, qan qlükozanız çox aşağı olduqda sizə xəbər vermək üçün Hipo Siqnalını qura bilərsiniz. Siqnalın sizi xəbərdar etməsini istədiyiniz qan qlükoza səviyyəsini (3,3 - 4,4 mmol/L) seçə bilərsiniz.

Genişləndirilmiş rejimin seçimini təsdiq etdikdən sonra ekranda "On" işarəsi yanib-sönəcək. Hipo həyəcan funksiyasını yandırmaq və ya söndürmək üçün ◀ və ya ▶ düyməsini basın, qurmaq üçün ⏻ düyməsini basın.



Hipo həyəcan siqnalını "On" seçsəniz, ekranda 3,9 mmol/L göstəriləcək. İstədiyiniz səviyyəni seçmək üçün ◀ və ya ▶ düyməsini basın, qurmaq üçün ⏻ düyməsini basın.

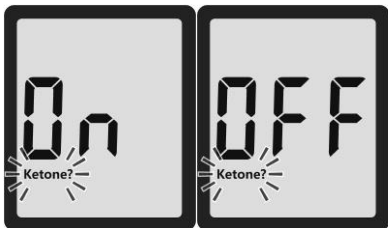


Qeydlər:

- Vəziyyətinizə uyğun olan hipoqlikemiya səviyyəsini müəyyən etməyə kömək etmək üçün həkiminizlə və ya səhiyyə işçisi ilə danışın.
- Səhiyyə mütəxəssisləri üçün hipoqlikemik səviyyə insandan insana dəyişə bilər. Cihazdan klinik şəraitdə istifadə edərkən hipo xəbərdarlıq signalı funksiyasını SÖNDÜRMƏK tövsiyə olunur.

Keton Xəbərdarlıq Sinyalını quraşdırın

Hipo Sinyalını qurduqdan sonra ekranda "On" sözü ilə birlikdə **Ketone?** simvolu yanıb-sönəcək. Keton xəbərdarlığı funksiyasını yandırmaq və ya söndürmək üçün ◀ və ya ▶ düyməsini basın, qurmaq üçün ⏻ düyməsini basın.



Bu funksiyayı yandırsanız, test nəticəsi 16,7 mmol/L-ə bərabər və ya ondan yuxarı olduqda **Ketone?** simvolu görünəcək.



Test Sıgnalı Funksiyasını quraşdırın

Test təşviş sıgnalı funksiyası sizə nə vaxt testdən keçirəcəyinizi xatırladır. Siz gündə 5-ə qədər təşviş sıgnalı qura bilərsiniz. Sıgnal səsləndikdə displedə 🕒 yanib-sönür. Sıgnal 20 sıgnal səsi verəcək. Test keçirmək üçün test zolağı daxil etməklə və ya cihazı söndürmək üçün hər hansı düyməni basmaqla təşviş sıgnalını söndürə bilərsiniz.

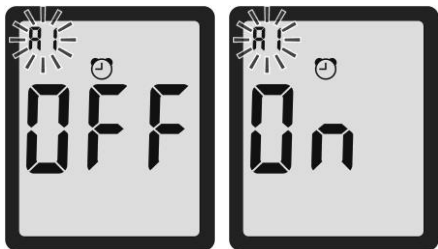


Cihazınız test təşviş sıgnalı funksiyası ilə **"OFF"** vəziyyətinə əvvəlcədən qurulub. Siz gündə 5-ə qədər test sıgnalı qura bilərsiniz. Əgər siz 5 test sıgnalını yandırırsanız (A1, A2, A3, A4 və A5), rahatlığınız üçün cihazınız aşağıdakı vaxtlarla əvvəlcədən qurulmuşdur. Hər dəfə ehtiyaclarınıza uyğun olaraq tənzimləyə bilərsiniz.

A1 7:00 A2 9:00 A3 14:00 A4 18:00 A5 22:00

Qeyd: Əgər cihaz test xatırlatma vaxtı qoşuludursa, test sıgnalı səslənir.

Keton xəbərdarlığını təyin etdikdən sonra 🕒 göstərilir və **"OFF"** sözü, "A1" simvolu yanib-sönəcək. Test funksiyasını yandırmaq və ya söndürmək üçün ⬅ və ya ➡ düyməsini basın və təsdiq etmək üçün ⏻ düyməsini basın.



Əgər “On” seçsəniz, Saat yanıb-sönəcək, “A1” və  ekranda qalacaq. Saati seçmək üçün  və ya  düyməsini basın. Quraşdırmaq üçün * düyməsini basın.



Dəqiqə yanıb-sönür, 00, 15, 30 və ya 45-i seçmək üçün  və ya  düyməsini basın. Bunlar yeganə seçimdir. Dəqiqələri təyin etmək üçün  düyməsini basın.



Növbəti signal “A2” ekranda  və “OFF” işarələri ilə yanıb-sönür.



Siz ikinci təşviş signalını aktivləşdirmək üçün * və ya * düymələrini basaraq ikinci signalı təyin edə bilərsiniz. Digər təşviş signallarını qurmaq üçün eyni prosedurları yerinə yetirin, indi siz GlukAZone cihazın qabaqcıl rejim üçün quraşdırılmasını tamamladınız. Cihaz genişləndirilmiş xüsusiyyət simvolları ilə birlikdə L-2-ni göstərir.



Cihazı söndürmək üçün  düyməsini basın. Siz həmçinin cihaza test zolağı daxil edə bilərsiniz, ekranda yanib-sönən qan damcısı olan test zolağı simvolu görünür və siz test etməyə hazırsınız.



Qeyd:

İstənilən vaxt quraşdırma rejimindən çıxmaq istəyirsinizsə, lütfən, ən azı bir elementi quraşdırın, sonra ekranda standart iş rejimi (L-1 və ya L-2) görünənə qədər  düyməsini basıb saxlayın, çıxmaq üçün  düyməsini basın, rejimi qurun və cihazı söndürün.

FƏSİL 3: TESTİN KEÇİRLMƏSİ

Cihazınızı düzgün qurun və testə başlamazdan əvvəl sizə lazım olan bütün materialları hazırlayın. Buraya sizin GlukAZone cihazınız, GlukAZone test zolaqları və GlukAZone lansetləri olan GlukAZone lanset cihazı daxildir.

Test Zolağının Hazırlanması

1. Testdən əvvəl əllərinizi yaxşıca yuyun və qurudun
2. Test zolağı flakonundan və ya folqa kisəsindən test zolağı çıxarın. Test zolağı çıxarıldıqdan dərhal sonra flakonun qapağını möhkəm bağlayın.
3. Test zolağını oxlar istiqamətində cihaza daxil edin. cihaz səs siqnalından sonra işə düşür.



4. Cihazın istifadəyə hazır olduğunu bildiren yanıp-sönən qan damcısı olan test zolağının simvolu görünəcək.

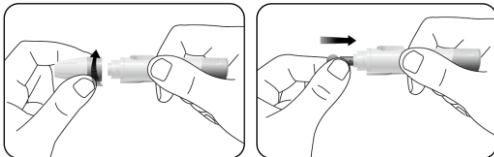


Qeyd: Test zolağı flakonunda son istifadə tarixini və atılma tarixini yoxlayın. Bütün son istifadə tarixləri il-ay formatında çap olunur. 2023-01 yanvar 2023 deməkdir. GlukAZone test zolaqlarınızın istifadə müddəti test zolağı flakonunu ilk dəfə açdıqdan sonra 6 aydır. Flakonu ilk açdığınız zaman etiketin üzərinə atılma tarixini yazın. Test zolağının zədələnmiş görünməməsinə əmin olun. Testdən əvvəl test yerini spirtlə silin və ya sabunlu su ilə yuyun. Əllərinizi yumaq üçün ilıq su istifadə etmək, lazım olduqda qan axını artırmağa kömək edə bilər. Əllərinizi və test yerini yaxşıca qurutun. Test yerində krem və ya losyon olmadığından əmin olun.

Lanset cihazının hazırlanması

Barmaq ucundan nümunə götürmək üçün, diskomfortu azaltmaq üçün nüfuz dərinliyini tənzimləyin. Barmaqdan nümunə götürmək üçün şəffaf örtük tələb olunmur.

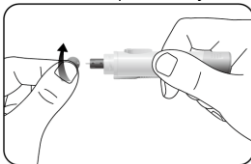
1. Lütfən lanset cihazının qapağını açın. GlukAZone steril lansetini GlukAZone lanset cihazına daxil edin və lanset tam daxil olana qədər itələyin.



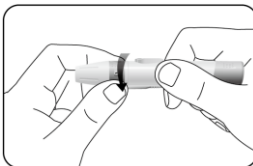
Qeyd:

GlukAZone lanset cihazında YALNIZ GlukAZone steril lansetlərdən istifadə edilir.

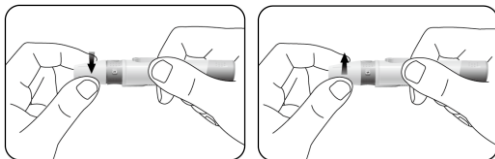
2. Lanseti lanset qurğusunda möhkəm tutun və lansetin qoruyucu tıxacını boş olana qədər bükün, sonra lansetdən qoruyucu tıxacını çəkin. İstifadə olunmuş lansetin atılması üçün təhlükəsizlik qabı saxlayın.



3. Qapağı ehtiyatla yenidən lanset cihazına taxın. Açıq iynə ilə təmasdan çəkinin. Qapağın lanset cihazında tam bərkidilmiş olduğundan əmin olun.



4. Deşmə cihazının qapağını çevirərək deşilmənin dərinliyini tənzimləyin. Cəmi 5 deşilmə dərinliyi parametrləri mövcuddur. Diskomfortu azaltmaq üçün adekvat qan damcısı istehsal ediləcəkən aşağı parametrdən istifadə edin.



Deşilmə dərinliyinin tənzimlənməsi:

1 zərif dəri üçün

2 və 3 normal dəri üçün

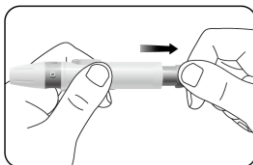
4 və 5 kobudlaşmış və ya qalın dəri üçün

Qeyd:

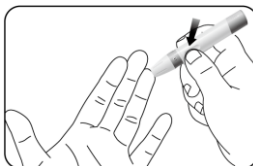
Barmaq üzərində deşmə cihazının güclü təzyiqi də deşmənin dərinliyini artıracaq

Qan Damcısının Alınması və Testin edilməsi

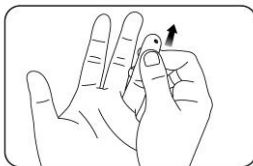
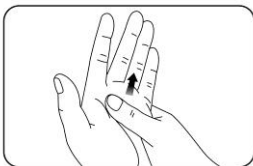
1. Sıxma qurğusunu quraşdırmaq üçün tıxac lüləsini geri çəkin. Siz lanset cihazının yükləndiyini və bir damcı qan almağa hazır olduğunu bildirmək üçün klik eşidə bilərsiniz.



2. Qapaq barmağın üzərində olması üçün lanset cihazını deşmək istədiyiniz barmağın tərəfinə basın. Barmağınızı deşmək üçün buraxma düyməsini basın. Lanset cihazı işə salındıqda klik səsi eşitməlisiniz.



3. İstədiyiniz qan həcmi əldə etmək üçün barmağın əsasından barmağın ucuna qədər yüngülcə masaj edin. Qan damlasını yaymaqdan çəkinin. Ağrıları aradan qaldırmaq üçün lanseti barmaqlarınızın yan tərəfinə tətbiq edin. Yaxşı bir qan damlası meydana gəldikdən dərhal sonra test edin.



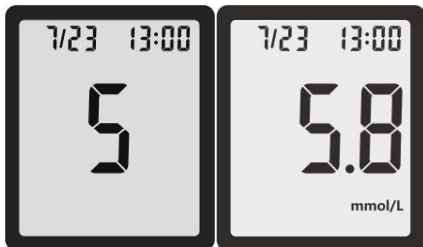
4. Dərhal test zolağının ucunu qan damlasına toxundurun. Ucluq vasitəsilə test zolağına çəkilir. Qan nümunəsinin test zolağının ucunu tamamilə doldurduğundan əmin olun. Test zolağının ucunu cihaz səs signalı verənə qədər qan damlasında saxlayın.



Qeyd:

Qan nümunəsi ucluğu doldurmursa, ikinci damcı əlavə etməyin. Test zolağını atın və yeni test zolağı ilə başlayın.

5. Cihaz 5 saniyə geri sayır və səs signalından sonra nəticəniz ekranda görünür. Testin nəticəsi avtomatik olaraq cihazın yaddaşında saxlanılır. Geri sayma zamanı test zolağına toxunmayın, çünki bu, xəyata səbəb ola bilər.



Qeyd:

Genişləndirilmiş rejimi (L-2) seçmişinizsə, qanda qlükoza nəticələrini qeyd etmək üçün test zolağını cihazda buraxın. Əks halda, istifadə edilmiş zolağı çıxarın və

cihaz avtomatik olaraq sönəcəkdir. Aşağıdakı “İstifadə olunmuş test zolağının atılması” təlimatlarına baxın. Hərəkətsizlikdən 2 dəqiqə sonra cihaz avtomatik olaraq sönür. İndi əllərinizi yuyun.

Qan Qlükoza Nəticələrinin Qeyd Edilməsi

Siz Genişləndirilmiş Rejimdən (L-2) istifadə edərək cihazınızı yemək işarəsi seçimlərindən istifadə etmək üçün təyin edə bilərsiniz. Qanınızı yoxladıqdan sonra cihazınız iki marker göstərəcək.



- ☀ Yeməkdən əvvəl marker: yeməkdən əvvəl alınan testin nəticəsini qeyd edir.
- 🍴 Yeməkdən sonrakı marker: yeməkdən sonra alınan test nəticəsini qeyd edir.

Oanda qlükoza nəticəsini yoxladıqdan və göstərdikdən sonra ölçmə ekranında yeməkdən əvvəl ☀ və yeməkdən sonra 🍴 markerləri görünür və yeməkdən əvvəl ☀ işarəsi yanib-sönür, təyin etmək istədiyiniz markeri seçmək üçün ◀ və ya ▶ düyməsini basın, ⏻ basaraq təsdiqləyin.

Test nəticəsini qeyd etmək istəmirsinizsə, test nəticəsini marker olmadan avtomatik olaraq cihazda saxlamaq üçün sadəcə istifadə edilmiş test zolağını çıxarın. cihaz avtomatik olaraq sönür. İstifadə olunmuş test zolaqlarını və lansetləri düzgün şəkildə atın.

İstifadə olunmuş Test Zolağını atın

Zolaq ejektorunu irəli sürüsdürməklə, istifadə edilmiş test zolağından ata edə bilərsiniz. Testdən sonra cihaz avtomatik olaraq sönür.



Potensial biotəhlükə

İstifadə olunmuş test zolaqlarını tibbi tullantı kimi atın.

Diabet Nəzarətinin Gözlənilən Məqsədi:

Qan qlükoza dəyərləri qida qəbuluna, dərmanların dozasına, sağlamlıq vəziyyətinə, stressə və ya məşqə görə dəyişir. İdeal olaraq, məqsəd qlükoza səviyyəsini mümkün qədər normal (diabet olmayan) qan qlükoza səviyyəsinə yaxın saxlamaqdır.

Amerika Diabet Assosiasiyası diabetli hamilə olmayan yetkinlərin əksəriyyəti üçün aşağıdakı məqsədləri təklif edir. Daha çox və ya daha az sərt glikemik hədəflər hər bir insan üçün uyğun ola bilər. Sizin üçün uyğun olan hədəf dəyər üçün həkiminizlə və ya səhiyyə işçisi ilə yoxlayın.

Şəkərli diabetli hamilə olmayanyetkinlərin əksəriyyəti üçün gözlənilən qan qlükoza səviyyələri:¹

Vaxt	Aralıq, mmol/L
Yeməkdən əvvəl	4,4 – 7,2
Yeməkdən 1-2 saat sonra	10-dan az

Reference:1. ADA Clinical Practice Recommendations, 2021.

Xəbərdarlıq:

- Əgər qanda qlükoza göstəriciniz 2,8 mmol/L altındadırsa və ya cihazın ekranında LO (0,6 mmol/L) görsünürsə, dərhal həkiminiz və ya səhiyyə işçinizlə əlaqə saxlayın.
- Əgər test nəticəsiniz 13,9 mmol/L-dən yuxarıdırsa və ya cihazın ekranında HI (33,3 mmol/L-dən çox) görsünürsə, dərhal həkiminiz və ya səhiyyə işçinizlə əlaqə saxlayın.
- Həkiminiz və ya səhiyyə işçinizlə məsləhətləşmədən GlukAZone testinin nəticəsi əsasında dərmanlarınızı dəyişməyin.
- Nəticənizi qeyd etmək istəyirsinizsə (yalnız Genişləndirilmiş Rejimdə (L-2)) test zolağını çıxarmazdan əvvəl bunu etməlisiniz.

Şübhəli və ya uyğun olmayan nəticələr:

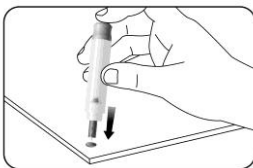
Əgər qan qlükoza göstəriciniz səhhətinizə uyğun gəlmirsə, lütfən:

- Test zolağının son istifadə tarixini və atılma tarixini yoxlayın. Test zolağının flakonunun 6 aydan əvvəl açılmadığından əmin olun.
- Test zamanı temperaturun 5°C ilə 45°C (41-113°F) arasında olduğuna əmin olun.
- Test zolağının flakonunun möhkəm bağlandığından əmin olun.
- Test zolaqlarının sərin, quru yerdə saxlandığından əmin olun.
- Test zolağının flakondan və ya folqa kisəsindən çıxarıldıqdan dərhal sonra istifadə olunduğundan əmin olun.
- Test proseduruna düzgün əməl etdiyinizə əmin olun.
- Nəzarət məhlulu testini həyata keçirin (təlimatlar üçün Nəzarət Məhlulunun yerinə yetirilməsi bölməsinə baxın).

Yuxarıda göstərilən bütün şərtləri yoxladıqdan sonra testi yeni test zolağı ilə təkrarlayın. Problem olduğuna hələ də əminsinizsə, yerli distribyutorunuzla əlaqə saxlayın.

İstifadə olunmuş Lansetin çıxarılması

Deşmə cihazının qapağını açın. Lansetin təhlükəsizlik dilçeyini sərt bir səthə qoyun və lanset iynəsini ehtiyatla təhlükəsizlik dilçeyə daxil edin.



Lansetin uzadılmış vəziyyətdə olduğundan əmin olmaq üçün buraxma düyməsini basın. İstifadə olunmuş lanseti atmaq üçün çıxarma düyməsini irəli sürüşdürün. Deşmə cihazının qapağını yenidən lanset cihazının üzərinə qoyun.





Potensial biotəhlükə

Başqalarının zədələnməsinin və ya çirklənməsinin qarşısını almaq üçün istifadə olunmuş lanseti həmişə düzgün şəkildə atın.



Diqqət:

- *Əgər lanseti çantadan çıxaran zaman təhlükəsizlik lövhəsi yoxdursa və ya boşdursa, lansetdən istifadə etməyin.*
- *İğnə əyilibsə, lansetdən istifadə etməyin.*
- *Lanset iynəsi açıq qaldıqda diqqətli olun.*
- *Mümkün infeksiyaların qarşısını almaq üçün lansetləri və ya lanset cihazını heç vaxt başqa insanlarla paylaşmayın.*
- *Alətin əvvəlki istifadəcidən yoluxma riskini azaltmaq üçün həmişə yeni steril lansetdən istifadə edin. Lansetləri təkrar istifadə etməyin.*
- *Açmaq üçün cihazı və ya lansetləri əl losyonu, yağlar, kir və ya zibillə çirkləndirməyin.*

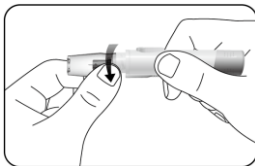
Alternativ Nəhiyələrdən Test

Qlükoza testi üçün qan nümunələri barmaqlarınızın ucundan başqa yerlərdən götürülə bilər. Əl və ya ovucunuzun başqa bir yerindən qan testi barmaq ucu qan testi nəticələrindən əhəmiyyətli dərəcədə fərqlənən qlükoza nəticələri verə bilər. Fərqlər qanda qlükoza səviyyəsi sürətlə dəyişdikdə, məsələn, yeməkdən sonra, insulindən sonra, məşq zamanı və ya sonra yaranır.

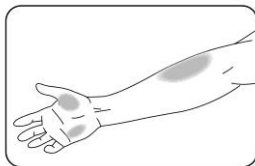
Əl və ovuc barmaq ucuna nisbətən daha az sinir ucları var. Bu bölgələrdəki qan alma barmaqlarınızın ucundan daha az ağrılı ola bilər. Əl və ovuc üçün nümunə götürmə proseduru fərqlidir. Bu bölgələrdən qan çəkmək üçün şəffaf bir qapaq lazımdır. Şəffaf qapaq dəşilmə dərinliyinə görə tənzimlənir.

Lanseti daxil etmək və lanset cihazını işə salmaq üçün "Lanset Qurğusunun Hazırlanmasının" 1 və 2-ci addımlarını yerinə yetirin.

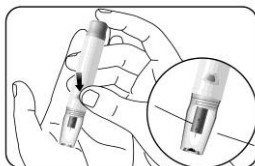
3. Şəffaf qapağı lanset cihazına salın.



4. Əl və ya ovuc üzərində deşilmə yerini seçin. Yumşaq və ətli əl və ya ovuc nahiyyəsini təmiz və quru, sümüklərdən uzaq, görünən damarlar və tüklər olmadan seçin. Təzə qanı deşilmə yerinin səthinə çəkmək üçün deşilmə yerinin qızdığını hiss edəne qədər bir neçə saniyə güclü masaj edin.



5. Deşmə cihazını deşilmə yerinə qoyun. Şəffaf qapağı deşilmə yerinin üzərinə bir neçə saniyə basın. Deşmə cihazının kilidini açmaq düyməsini basın, lakin lanset cihazını birbaşa deşilmə yerindən qaldırmayın. Kifayət qədər qan nümunəsinin əldə olunduğuna əmin olana qədər lanset cihazını deşilmə yerinə basmağa davam edin.



Qeydlər:

- *Alternativ yerində testin sizin üçün uyğun olub olmadığını müəyyən etmək üçün həkiminizlə və ya səhiyyə işçinizlə yoxlayın.*
- *Hipoqlikemiyaadan xəbərdar olmadıqda (siz simptomları hiss etmirsiniz və ya qanda qlükozanın nə vaxt azaldığını deyə bilməzsiniz) başqa yerdə test etmək tövsiyə edilmir. Qan qlükozanız aşağıdırsa, həkiminizlə və ya səhiyyə işçinizlə danışın.*
- *Başqa yerdə yoxlamaq üçün tük, xal və görünən damarlar olmayan yumşaq, ətli dəriyi seçin. Sahəni sabun və ilıq su ilə yuyun, sonra yaxşıca yaxalayın və*

qurudun.

- *Yalnız aşağıdakılardan sonra 2 saatdan çox keçərsə, alternativ qan qlükoza testindən istifadə edin:*

· A qida qəbulu · Dərman qəbulu · Məşqlər

Nəzarət məhlul ilə test

Nəzarət testləri niyə aparılır?

Nəzarət testinin aparılması cihazın və test zolaqlarının düzgün işlədiyini bildiyinizi və etibarlı nəticələr verəcəyini təsdiqləyir. Kontrol test etməlisiniz:

- Ən azı həftədə bir dəfə
- Test zolaqlarının yeni qutusunu açdığınız zaman
- Cihaz və test zolaqlarını yoxlamaq istədiyiniz zaman
- Test zolaqlarınız həddindən artıq temperaturda və ya rütubətdə saxlanılıbsa
- Əgər siz cihazı yerə salmışınızsa
- Əgər test nəticəsi səhhətinizə uyğun gəlmirsə

Nəzarət Məhlulları Haqqında

- Sistemi sınaqdan keçirmək üçün yalnız GlukAZone nəzarət məhlullarından (aşağı, normal və ya yüksək) istifadə edin.
- Cihazınız nəzarət məhlulunu avtomatik tanıyır.
- Nəzarət məhlulunun nəticələri orta dəyər hesablanmasına daxil edilmir.
- Bütün son istifadə tarixləri İl-Ay formatında çap olunur. 2023-01 yanvar 2023-i göstərir.
- İstifadə müddəti bitmiş və ya istifadə müddəti bitmiş nəzarət məhlulundan istifadə etməyin (nəzarət məhlulu istifadə müddəti şüşəni ilk dəfə açdıqdan sonra 6 ay müddətində bitir).
- **İstifadə etməzdən əvvəl şüşəni yaxşıca çalxalayın.**
- İstifadədən sonra şüşəni möhkəm bağlayın.

Nəzarət Testinin həyata keçirilməsi

1. Test zolağı flakonundan və ya folqa kisəsindən çıxarın. Test zolağı çıxarıldıqdan dərhal sonra flakonun qapağını möhkəm bağlayın.

Qeyd: *Test zolaqlarının son istifadə tarixini və atılma tarixini yoxlayın. İstifadə müddəti bitmiş test zolağından istifadə etməyin.*

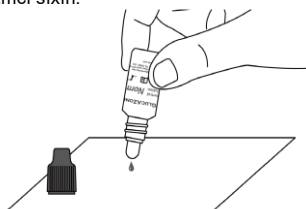
2. Test zolağını oxlar istiqamətində cihaza daxil edin.



3. Cihaz səs signalından sonra işə düşür. Test zolağının şəkli yanib-sönən qan damcısı ilə görünür və bu cihazın testin keçirilməsinə hazır olduğunu göstərir.



4. Nəzarət məhlulunun flakonunu yaxşıcaçarxalayın. Nəzarət məhlulunun şüşəsini yumşaq bir şəkildə sıxın və ilk damcı atın. Təmiz, absorbsiya etməyən səthə ikinci kiçik damcı sıxın.



Qeyd:

Nəzarət məhlulunu birbaşa şüşədən test zolağına tətbiq etməyin.

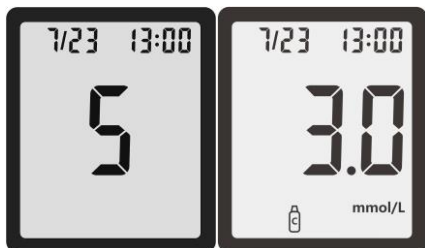
5. Dərhal test zolağının ucunu nəzarət məhlulunun damcısına toxundurun. Nəzarət məhlulu zolağın ucundan test zolağına çəkilir.



Qeyd:

Nəzarət məhlulu nümunə ucunu doldurmursa, ikinci damcı əlavə etməyin. Test zolağını atın və yeni test zolağı ilə başlayın.

6. Cihaz səs siqnalı verənə qədər nəzarət məhlulunda test zolağı tutun, sonra siz ekranda cihazın geri saydığını görürsünüz və növbəti səs siqnalından sonra nəzarət testinin nəticəsi göstərilir.

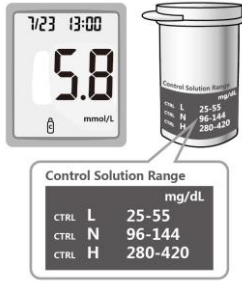


Qeyd:

Cihaz avtomatik olaraq sizin üçün nəzarət nəticəsini tanıyacaq və qeyd edəcəkdir. Nəzarət nəticələri 7, 14 və 30 günlük orta hesablamaya daxil edilmir.

Nəzarət Testi Nəticənizi Anlayışı

Nəzarət testinin nəticəsini test zolağının flakonunun etiketində və ya folqa çantasında çap olunmuş aralıqlarla müqayisə edin.



Qeydlər:

Nəzarət testinizin nəticəsi aralıqdan kənardırsa:

- *Test zolaqlarının və nəzarət məhlulunun son istifadə tarixlərini və atılma tarixlərini yoxlayın. Test zolaqlarının flakonunun 6 aydan əvvəl açılmadığına və nəzarət məhlulunun şüşəsinin 6 aydan əvvəl açılmadığına əmin olun. İstifadə müddəti bitmiş test zolaqlarını və ya nəzarət məhlulunu atın.*
- *Test zamanı temperaturun 15 ilə 40°C (59-104°F) arasında olduğunu təsdiq edin.*
- *Test zolağının flakonunun və nəzarət məhlulu şüşəsinin sıx bağlandığından əmin olun.*
- *Test zolağının flakondan və ya folqa kisəsindən çıxarıldıqdan dərhal sonra istifadə olunduğundan əmin olun.*
- *İstifadə etməzdən əvvəl nəzarət məhlulunun yaxşıca çalxalandığından əmin olun.*
- *GlukAZone markasının nəzarət məhlulundan istifadə etdiyinizi təsdiq edin.*
- *Test proseduruna düzgün əməl etdiyinizə əmin olun.*

Yuxarıda sadalanan bütün şərtləri yoxladıqdan sonra nəzarət test məhlulu yeni test zolağı ilə təkrarlayın. Nəticələriniz hələ də test zolağı flakonunun etiketində və ya folqa çantasında göstərilən aralıqdan kənara çıxırsa, cihazınız və ya test zolaqlarınız düzgün işləməyə bilər. Qan testi sistemindən **İSTIFADƏ ETMƏYİN**. Yardım üçün distribyutorunuzla əlaqə saxlayın.

Cihazı söndürmək üçün sadəcə test zolağı çıxarın. İstifadə olunmuş test zolaqlarını tibbi tullantı kimi atın. Nəticə avtomatik olaraq qeyd olunacaq və cihazın yaddaşında saxlanılacaq. Nəzarət nəticələri orta qan qlükoza dəyərlərinə daxil edilməyəcək.

Cihaz Yaddaşının İstifadəsi

Cihazınız avtomatik olaraq vaxt və tarixlə 900-ə qədər nəticəni saxlayır. Test nəticələri ən yenidən ən köhnəyə doğru saxlanılır. Cihaz həmçinin son 7, 14 və 30 gün üçün qeydlərin ortalamasını hesablayacaq.

Qeydlər:

- Əgər yaddaşda artıq 900 qeyd varsa, yenisinə yer açmaq üçün ən köhnə qeyd silinəcək.
- Cihazda düzgün vaxt və tarixi təyin etmək çox vacibdir, batareyanı dəyişdirdikdən sonra vaxt və tarixin düzgün olduğundan əmin olun.
- Nəzarət nəticələri 7, 14 və 30 günlük orta hesablamaya daxil edilmir.

Əsas Rejim (L-1) Nəticələrinə Baxın

Cihazınız söndürüldükdə cihazı yandırmaq üçün  düyməsini basın, signal səsindən sonra displeyde test zolağının simvolu yanıb-sönür, yenidən  düyməsini basın, nəticələrin sayı ilə ekranın mərkəzində 7 günlük orta göstərici görünəcək. ekranın yuxarı sağ hissəsində göstərilir. Əgər siz dərhal test keçirdikdən sonra ekranda test nəticəsi ilə yaddaşı nəzərdən keçirmək istəyirsinizsə, 7 günlük orta göstəricini görmək üçün  düyməsini basın.

Əvvəlki nəticələrinizi ardıcılıqla nəzərdən keçirmək üçün  düyməsini basın. Nəticələr ən sondan başlayaraq göstəriləcək. Hər bir nəticə testin keçirildiyi tarix və vaxtı göstərəcək.

Nəticələr arasında irəli və ya geri getmək üçün  və ya  düymələrini basarsınız.



Ekranda END görünəndə siz yaddaşdakı bütün nəticələrə baxmısınız.



Results Genişləndirilmiş Rejim (L-2) Nəticələrinə Baxılması

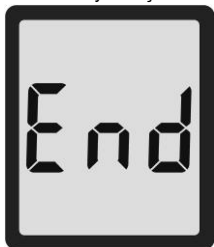
Cihazınız söndürüldükdə cihazı yandırmaq üçün  basın. Ortalama əldə etmək üçün istifadə olunan nəticələrin sayı daxil olmaqla 7 günlük orta göstəriciyə baxmaq üçün yenidən  basın.



Əvvəlki nəticələri nəzərdən keçirmək üçün  düyməsini basın. Nəticələr ən sondan başlayaraq göstəriləcək. Hər bir nəticə testin keçirildiyi tarix və vaxtı göstərəcək.



Nəticələr arasında irəli və ya geri getmək üçün ◀ və ya ▶ düymələrini basıb bilərsiniz. Ekranda END görünəndə siz yaddaşdakı bütün nəticələrə baxmısınız.



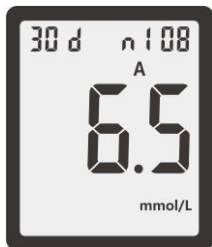
Genişləndirilmiş Rejim (L-2) Ortalarına Baxın

Cihazınız söndürüldükdə cihazı yandırmaq üçün ⏻ düyməsini basın, orta göstəricini əldə etmək üçün istifadə olunan nəticələrin sayı daxil olmaqla 7 günlük orta göstəriciyə baxmaq üçün yenidən ⏻ düyməsini basın.

14 günlük orta göstəriciyə baxmaq üçün ▶ düyməsini basın. Siz ekranın mərkəzində orta göstəricini və yuxarıda nəticələrin sayını görə bilərsiniz.



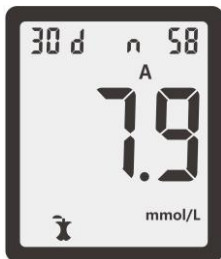
30 günlük orta göstəricini nəzərdən keçirmək üçün ▶ düyməsini basın. O, mərkəzdə orta göstəricini və yuxarıdakı oxunmaların sayını göstərəcək.



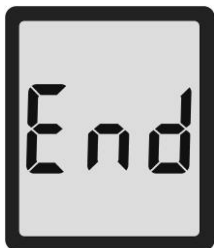
Yeməkdən əvvəl markerlə qeyd olunan nəticələrin 30 günlük orta göstəricisinə baxmaq üçün yenidən ➤ düyməsini basın.



Yeməkdən sonrakı markerlə qeyd olunan nəticələrin 30 günlük orta göstəricisinə baxmaq üçün yenidən ➤ düyməsini basın.



Yenidən ► düyməsini basın və siz ekranda END yazısını görəcəksiniz. Cihazı söndürmək üçün ⏻ düyməsini basın, əks halda 2 dəqiqədən sonra avtomatik sönəcək.



Nəticələrinizi Kompüterə Köçürmək

Saxlanmış test nəticələrini izləmək, nümunələri müəyyən etmək və çap etmək üçün GlukAZone cihazından kompüterə köçürə bilərsiniz.

Məlumatların birbaşa kompüterə ötürülməsi üçün xüsusi proqram təminatı və MEDTEST MMC .-dən kabel tələb olunur. Məlumat almaq üçün yerli distribyutorunuzla əlaqə saxlayın.

Qeydlər:

- *Məlumat ötürmə funksiyasından maksimum yararlanmaq üçün siz cihazda vaxtı və tarixi düzgün təyin etməlisiniz.*
- *Məlumat portu (Mini USB port) ilə aparata qoşulan hər hansı xarici avadanlıq (e.g. PC) ayrıca təsdiq edilməlidir.*

FƏSİL 4: TEXNİKİ XİDMƏT VƏ PROBLEMLƏRİN ARADAN QALDIRILMASI

Ən yaxşı nəticələr üçün düzgün qulluq tövsiyə olunur.

Batareyanın Dəyişdirilməsi

Cihaz davamlı olaraq  göstərdikdə və ya cihaz  göstərdikdən sonra söndükdə batareyaya dəyişdirilməlidir.



1. Batareyanı dəyişməzdən əvvəl cihazı söndürün.
2. Batareyanın qapağına möhkəm basın və ox istiqamətində sürüşdürün.



Qeyd:

Batareyanı dəyişdirdikdən sonra cihaz sizdən vaxt və tarix parametrlərini təsdiq etməyi təklif edir. Bütün test nəticələri yaddaşa saxlanılır.

3. Köhnə batareyanı çıxarın.



4. Yeni batareyanı "+" tərəfi yuxarı olmaqla batareya bölməsindəki dişlərin altına qoyun (bir 3V CR 2032 litium batareyadan istifadə edin).
5. Batareya qapağını açıq yuvalarla hizalayaaraq yenidən yerinə sürüşdürün və möhkəm bağlayın.



Xəbərdarlıq:

Batareyanı uşaqlardan uzaq tutun. Litium batareya zəhərlidir. Udulduqda dərhal həkiminizlə və ya zəhərə nəzarət mərkəzi ilə əlaqə saxlayın. Yerli ətraf mühit qaydalarına uyğun olaraq batareyanı atın.

Qlükoza Nəzarət Sisteminizə Qulluq

Qan qlükozasını ölçən cihaz

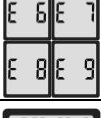
Sizin GlukAZone cihazınız heç bir xüsusi texniki qulluq və ya təmizləmə tələb etmir. Cihazın kənarını nəm parça və yumşaq yuyucu məhlulu ilə silə bilərsiniz. Test zolağı və ya məlumat portları vasitəsilə cihaza maye, kir, qan və ya nəzarət məhlulunun daxil olmasına icazə verməyin. Hər istifadədən sonra cihazın daşıma qutusunda saxlanması tövsiyə olunur.

GlukAZone Qan Qlükoza Ölçmə sistemi dəqiq elektron cihazdır. Zəhmət olmasa, diqqətlə idarə edin.

Lanset Cihazı

Lazım gələrsə, sabun və ilıq su ilə yumşaq bir parça istifadə edərək, deşmə cihazınızı təmizləyin. Deşmə cihazınızı dezinfeksiya etmək üçün 70% izopropil spirtindən istifadə edin. Deşmə cihazınızı diqqətlə qurutun. **Deşmə cihazını mayeyə batırmayın.**

Problemlərin Aradan Qaldırılması Üçün Təlimat

Nə Görürsünüz	Nə Deməkdir	Nə etməlisiniz
	Test zolağına qan və ya nəzarət məhlulu ekranda yanib-sönən qan damcısı görünməzdən əvvəl təbiiq edildi	Test zolağını atın və testi yeni test zolağı ilə təkrarlayın. Test etməzdən əvvəl ekranda yanib-sönən qan damlasını görəne qədər gözləyin.
	Cihaz istifadə edilmiş və ya çirklənmiş test zolağını hiss edir.	Test zolağını atın və testi yeni test zolağı ilə təkrarlayın. Test etməzdən əvvəl ekranda yanib-sönən qan damlasını görəne qədər gözləyin.
	Yanlış test zolağı.	Test zolağını atın və testi yeni test zolağı ilə təkrarlayın. MEDTEST MMC -dən GlukAZone test zolağından istifadə etdiyinizə əmin olun.
	Yanlış nümunə.	Test zolağını atın və testi yeni test zolağı ilə təkrarlayın. Test üçün yalnız insan kapilyar qanı və GlukAZone nəzarət məhlulunun istifadə edildiyinə əmin olun.
	Temperatur aralığından kənar.	Cihazın işləmə aralığında olan əraziyə keçin. Test etməzdən əvvəl cihazın bu temperatura 20 dəqiqə uyğunlaşmasına icazə verin.
	Proqram və ya təchizatla bağlı potensial problem.	Batareyanı dəyişdirin və cihazı yenidən işə salın. Problem davam edərsə, yerli distribyutorunuzla əlaqə saxlayın.
	Test nəticəsi 33,3 mmol/L üzərindədir.	Əllərinizi və test yerini yaxşıca yuyun və qurudun. Yeni test zolağından istifadə edərək testi təkrarlayın. Nəticəniz hələ də HI kimi yanib-sönürsə, mümkün qədər tez həkiminizlə və ya səhiyyə işçinizlə əlaqə saxlayın.

**Diqqət:**

13,9 mmol/L-dən yuxarı qlükoza səviyyələri potensial olaraq ciddi tibbi vəziyyəti göstərə bilər.



Test result is below
0,6 mmol/L.

Yeni test zolağından istifadə edərək testi təkrarlayın. Nəticəniz hələ də LO yanıb-sönürsə, mümkün qədər tez həkiminiz və ya səhiyyə işçinizlə əlaqə saxlayın.

**Diqqət:**

2,8 mmol/L-dən aşağı qlükoza səviyyələri potensial olaraq ciddi tibbi vəziyyəti göstərə bilər.

Yüksək və ya Aşağı Qan Qlükozasının Əlamətləri

Yüksək və ya aşağı qan qlükoza əlamətlərindən xəbərdar olmaqla, test nəticələrinizi daha yaxşı başa düşə bilərsiniz. Amerika Diabet Assosiasiyasına görə, ən çox görülən əlamətlərdən bəziləri bunlardır:

Qanda aşağı qlükoza (Hipoqlikemiya):

- titrəmə
- tərləmə
- sürətli ürək döyüntüsü
- bulanıq görmə
- qarışıqlıq
- huşunu itirmə
- əsəbilik
- qıcolma
- həddindən artıq aclıq hissi
- başgicəllənmə

Qanda yüksək qlükoza (Hiperqlikemiya):

- tez-tez sidiyə getmə
- həddindən artıq susuzluq
- bulanıq görmə
- artan yorğunluq
- aclıq

Ketonlar (ketoasidoz):

- nəfəs darlığı
- ürəkbulanma və ya qusma
- çox quru ağız

Xəbərdarlıq:

Bu əlamətlərdən hər hansı biri ilə qarşılaşırsınızsa, qan qlükozanızı yoxlayın. Əgər test nəticəniz 2,8 mmol/L və ya 13,8 mmol/L-dən aşağıdırsa, dərhal həkiminiz və ya səhiyyə işçinizlə əlaqə saxlayın.

FƏSİL 5: TEXNİKİ MƏLUMAT

Sistem Xüsusiyyətləri:

Xüsusiyyət	Spesifikasiya
Ölçmə aralığı	0,6-33,3 mmol/L
Nəticənin kalibrənməsi	Plazma ekvivalenti
Nümunə	Təzə kapilyar qanı
Nümunə həcmi:	Təxminən 0,5 µL
Test vaxtı	Təxminən 5 saniyə
Enerji mənbəyi	Bir (1) CR 2032 3,0V yastı batareya
Batareyanın ömrü	12 ay və ya təxminən 1000 test
Qlükoza ölçü vahidləri	Cihaz ölkənizin standartından asılı olaraq litr başına millimol (mmol/L) və ya milligram/desilitr (mq/dL) olaraq əvvəlcədən təyin edilmişdir.
Yaddaş	Tarix və vaxt ilə 900-ə qədər qeyd
Avtomatik bağlanma	Son hərəkətdən 2 dəqiqə sonra
Ölçülər	82,5 mm × 52 mm × 18,2 mm
Ekran ölçüsü	31 mm × 37 mm
Çəki	Təxminən 44,2 q (batareya quraşdırılmış)
İşləmə temperaturu	5-45°C
İşləmə nisbi rütubət	10-90% (kondensasiya olunmayan)
Hematokrit aralığı	20-70%
Məlumat portu	Micro USB

Məhdudiyyətlər

GlukAZone cihazı test zolaqları və nəzarət məhlulu qan qlükozasının dəqiq ölçülməsini təmin etmək üçün birlikdə işləyib hazırlanmış, sınaqdan keçirilmiş və sübut edilmişdir. Digər markaların komponentlərindən istifadə etməyin.

- Qan 10 dəqiqə ərzində istifadə olunarsa, təzə kapilyar qan tərkibində natrium heparin və ya litium heparin olan test borularına toplanı bilər. Natrium flüorid/oksalat və ya digər antikoagulyantlar və ya konservantlardan istifadə etməyin.
- Yalnız qan ilə istifadə edin. Zərdab və ya plazma nümunələri ilə istifadə etməyin.
- Çox yüksək (70%-dən yuxarı) və çox aşağı (20%-dən aşağı) hematokrit səviyyələri yanlış nəticələrə səbəb ola bilər. Hematokrit səviyyənizi öyrənmək üçün həkiminizlə və ya səhiyyə işçinizlə danışın.
- C vitamininin və digər azaldıcı maddələrin qeyri-normal yüksək səviyyələri qanda qlükoza yüksəkliyi ilə bağlı yanlış göstəricilər ə səbəb olacaq.
- Sistem 0,6-33,3 mmol/L aralığında tam qanda qlükozanın ölçülməsini dəqiq oxumaq üçün sınaqdan keçirilib.
- Yağlı maddələr (3000 mq/dL-ə qədər trigliseridlər və ya 500 mq/dL-ə qədər olan xolesterin) qan qlükoza testinin nəticələrinə böyük təsir göstərmir.
- GlukAZone Qanda Qlükoza Monitoring Sistemi sınaqdan keçirilmiş və 10,000 fut (3048 metr) dərinlikdə düzgün işləməsi nümayiş etdirilmişdir.
- Severely ill persons should not run the glucose test with the GlukAZone Blood Glucose Monitoring System.
- Oksigen terapiyasından istifadə edən xəstələrə GlukAZone Qanda Qlükoza Monitoring Sistemi ilə sınaqdan keçirilməsi tövsiyə edilmir.
- Şokda olan, ağır susuzlaşdırma və ya hiperosmolyar xəstələrdən (ketozlu və ya olmayan) qan nümunələri sınaqdan keçirilməyib və GlukAZone Qanda Qlükoza Monitoring Sistemi ilə sınaqdan keçirilməsi tövsiyə edilmir.
- Qan nümunələrini və materialları ehtiyatla atın. Bütün qan nümunələrini yoluxucu material olduğunu nəzərə alın. Materialları atarkən müvafiq ehtiyat tədbirlərinə əməl edin və bütün yerli qaydalara əməl edin.

Simvollar İndeksi

Bu simvollar qablaşdırmada və GlukAZone sisteminin təlimatlarında görünə bilər.

Simvollar	Açıqlama
	İstifadə üçün təlimatlara müraciət edin
	Yalnız in vitro diaqnostik istifadə üçün
	İstehsalçı
	Temperatur məhdudiyyətləri
	<n> testlər üçün kifayət qədər ehtiva edir
	Tərəfindən istifadə edin
	Lot nömrəsi
	Səlahiyyətli Nümayəndə
	Şüalanma ilə sterilizasiya edilir
	Nəzarət aralığı
	Kataloq nömrəsi
	Model nömrəsi
	Yenidən istifadə etməyin
	Diqqət, müşayiət olunan sənədlərlə məsləhətləşin
	Utilizasiya və təkrar emal ilə bağlı yerli müvafiq qanunlara uyğun olaraq əşyaları tullayın
	Açıldıqdan sonra 6 aya qədər istifadə edin
	Seriya nömrəsi
	Günəş şüalarından və istidən uzaq saxlayın

Zəmanət

Zəhmət olmasa, bu məhsulla birlikdə gələn zəmanət kartını doldurun və alışınızı qeyd etmək üçün onu distribyutorunuza göndərin.

Əgər cihaz alınan tarixdən etibarən ilk beş (5) il ərzində aşkar qeyri-düzgün istifadədən başqa hər hansı səbəbdən sıradan çıxsasa, biz onu pulsuz olaraq yeni cihazla əvəz edəcəyik. Qeydləriniz üçün məhsulunuzun alınma tarixini də buraya daxil edin.

Alınma tarixi: _____

Qeyd:

Bu zəmanət yalnız ilkin alışda olan cihaza aiddir və cihazla birlikdə gələn akkumulyatora şamil edilmir.

Zəmanət kartı

Zəmanətinizi təsdiqləmək üçün bu zəmanət kartını doldurun. Onu alındıqdan sonra 30 gün ərzində yoxlama üçün Başlanğıc Dəsti qutusunda qeyd olunan yerli distribyutor ünvanına göndərin.

Əgər cihaz alındıqdan sonra ilk 5 il ərzində aşkar qeyri-düzgün istifadədən başqa hər hansı bir səbəbdən işləmirsə, biz onu pulsuz olaraq yeni və ya ona bərabər olan cihazla əvəz edəcəyik.

Alınma tarixi ____ / ____ / ____

Cihaz seriya nömrəsi (e. g.101A0000001)

Harada alınıb

Doğum tarixi ____ / ____ / ____ Cins ☐K ☐Q

Telefon nömrəsi

Email ünvan

Yaş/Diabet Diaqnozunun Müddəti ____ / ____

Həftədə neçə dəfə qan şəkərinizi yoxlayırsınız?

Hansı növ diabetiniz var:

☐ Növ 1 ☐ Növ 2 ☐ Pre-diabet ☐ Hamiləlik

Təklif/Şərh